

## IST IHNEN DAS AUCH SCHON MAL PASSIERT?

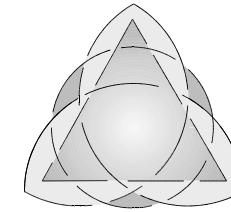
- Sie wollen Ihr Übergewicht abbauen und probieren die Diät aus, die Ihrer Freundin so gut geholfen hat. Sie hat 20 kg abgenommen, doch bei Ihnen rührt sich nichts
- Ihrem Freund geht es mit vegetarischem Essen ausgezeichnet. Er steckt voller Energie und erfreut sich blühender Gesundheit. Aber wenn Sie sich ein paar Tage vegetarisch ernähren, sind Sie nur noch müde und energie-los und werden ständig krank
- Sie essen nur die besten Nahrungsmittel, nehmen nur die besten Vitamine und Mineralien, treiben Sport und leben rundherum gesund. Und trotzdem fühlen Sie sich nicht wohl
- Sie glauben zwar an gesunde Ernährung, haben die Hoffnung aber aufgegeben, jemals das Richtige zu finden. Sie haben schon so viel darüber gelesen, doch Sie sind durch all die Widersprüche verunsichert

## DAS SYNERGIE-SYSTEM - WAS SIE ERWARTET

Es ist ganz einfach:

- Fordern Sie unseren umfangreichen und erprobten Fragebogen an
- Füllen Sie den Fragebogen zu Hause in Ruhe aus. Dazu brauchen Sie ungefähr zwei bis drei Stunden
- Schicken Sie uns Ihre Antworten
- Ein paar Tage später erhalten Sie von uns eine ausführliche Ernährungsempfehlung
- Die sagt Ihnen nicht nur, welche Ernährung für Ihren Ernährungstyp gesund ist
- Sie sagt Ihnen auch, wie Sie schnell und gezielt Ihr Idealgewicht erreichen und für immer halten
- Wenn Sie die Empfehlungen in Ihr tägliches Leben umsetzen, werden Sie bald merken, wie Sie sich immer **BESSER FÜHLEN**

Den Fragebogen erhalten Sie bei:



**METABOLIC TYPING –**

**DIE TYPGERECHTE ERNÄHRUNG**

DER DIREKTE WEG ZU

**GESUNDHEIT**

**VITALITÄT** UND

**IDEALGEWICHT**

WUSSTEN SIE, DASS SIE NUR ESSEN SOLLTEN, WAS IHREM ERNÄHRUNGSTYP ENTSPRICHT ?



## WAS DEM EINEN WUNDERBAR HILFT, SCHADET DEM ANDEREN!

Wussten Sie schon,

- dass Ihr Stoffwechsel einzigartig ist?
- So einzigartig wie Ihre Fingerabdrücke?
- Und dass Sie sich in dieser Beziehung von jedem anderen Menschen unterscheiden?



Wir alle haben unterschiedliche Anlagen geerbt. Auch die Art, wie wir Nahrungsmittel verarbeiten und Nährstoffe ausnützen, ist individuell. Im Lauf der Geschichte mussten sich unsere Vorfahren immer wieder an neue Umweltbedingungen anpassen - auch an verschiedene Klimata mit unterschiedlichen Nahrungsmittelangeboten.

Z.B.: Der traditionell lebende Eskimo fühlt sich mit großen Fleisch- und Fettmengen gut. Für Einheimische der Tropen tragen dagegen leichte, vegetarische Nahrungsmittel wie Obst, Getreide und Gemüse zum Wohlbefinden bei.

In den letzten Jahrzehnten haben verschiedene Forscher beobachtet, dass die Personen, die sich entsprechend ihrer ererbten Anlagen ernähren, praktisch nie an schweren degenerativen Krankheiten leiden.

## WISSEN SIE, WELCHE ERNÄHRUNG BEI IHRER VERANLAGUNG RICHTIG IST? WELCHE ERNÄHRUNG IST FÜR IHRE GESUNDHEIT AM BESTEN?

Bis vor kurzem gab es keine Möglichkeit, Ihren persönlichen Ernährungsbedarf wissenschaftlich umfassend und sehr zuverlässig zu bestimmen.

Und ohne diese genaue Analyse bleibt die Auswahl Ihrer Nahrungsmittel ein Glücksspiel mit schlechten Chancen.

DENN WAS FÜR DEN EINEN GESUND UND GUT IST, NÜTZT DEM ANDEREN NICHTS ODER KANN IHM SOGAR SCHADEN.

Jetzt gibt es das SYNERGIE-SYSTEM zur Bestimmung Ihres persönlichen Ernährungstyps. Jetzt können Sie sich **BESSER FÜHLEN** - und **BESSER AUSSEHEN** - als Sie es jemals für möglich gehalten haben.

Es ergeben sich **GANZ NEUE MÖGLICHKEITEN**:

- Verhindern oder bekämpfen Sie chronische **KRANKHEITEN**
- Steigern Sie Ihre körperliche **ENERGIE** und Ihre geistige **KLARHEIT**
- Verlieren Sie natürlich Ihr **ÜBERGEWICHT** und gewinnen Ihr **IDEALGEWICHT**
- Stärken Sie Ihr **IMMUNSYSTEM**, werden Sie für Krankheiten weniger anfällig
- **VERLANGSAMEN SIE DIE ALTERUNG**
- Steigern Sie **KRAFT** und **AUSDAUER**
- **BEFREIEN** Sie sich von Stimmungsschwankungen und Depressionen

## DIE ERNÄHRUNG - MITTEL- PUNKT IHRER GESUNDHEIT

Ihre Gesundheit hängt sehr davon ab, wie Sie sich ernähren.

Unsere moderne Lebens- und Ernährungsweise - sowohl der Überfluss wie auch der Mangel - sind wichtige Gründe für zahlreiche Erkrankungen.

Doch auch, wer sich gesund ernähren will, z.B. vollwertig oder vegetarisch, kann Pech haben, wenn diese Ernährung nicht zum eigenen, persönlichen Ernährungstyp passt.

Dann sind alle möglichen Gefahren für die Gesundheit trotz bester Bemühungen vorprogrammiert. Übergewicht, Arthritis, Asthma, Herz-Kreislauf-Probleme, Verdauungsbeschwerden, chronische Erschöpfung und viele andere Probleme nehmen immer mehr zu - selbst bei vielen, die versuchen, sich gesund zu ernähren.



Das SYNERGIE-SYSTEM bietet einen Weg, das richtige für Sie zu finden. Fordern Sie jetzt unsere Unterlagen an.

**ES KÖNNTE DIE LÖSUNG SEIN, NACH DER SIE SCHON LANGE GESUCHT HABEN!**