

Vortrag

# Der Säure-Basenhaushalt im Körper

Die Übersäuerung des Körpers ist das  
Grundübel aller Krankheiten (Paracelsus)

**Datum:** Dienstag, 04. Okt. 2011

**Zeit:** 19.30 Uhr

**Ort:** Drogerie Müri, Säntispark

**Referent:** **Thomas P. Müri**  
Eidg. Dipl. Drogist, Abs. RFA, Abtwil

**Eintritt:** frei, Sponsor Drogerie Müri

**Inhalt:** Was verstehen wir unter dem Säure-Basenhaushalt  
Wie kommen die Säuren in den Körper?  
Was können wir dagegen tun?  
Welche Krankheiten können wir positiv beeinflussen?

**Allgemein:** Viele Leute klagen heute über schlechte Leistungsfähigkeit und Widerstandskraft, Schmerzen in den Geweben und Gelenken und viele Frauen haben vor der Osteoporose im Alter Angst.  
Die Leistungsfähigkeit der verschiedenen Körperteile und der Körperfunktionen hängt weitgehend von der Sauerstoffverwertung der Körpergewebe, der Zellatmungsfähigkeit ab. Diese wiederum ist abhängig vom Säure-Basengleichgewicht im Blut und der Gewebe-flüssigkeit. Langfristige Körperübersäuerung kann zu rheumatischen Erkrankungen, Gicht und zur Entkalkung der Knochen führen.

Dieser Vortrag soll erklären wie es zur Übersäuerung kommt, was man dagegen tun kann, und vor allem Missverständnisse klären.

Die Platzzahl ist beschränkt. Melden Sie sich deshalb bitte an (071 311 30 50).



Für Gesundheit und Schönheit 9030 Abtwil-St.Gallen  
Säntispark  
[www.drogerie-mueri.ch](http://www.drogerie-mueri.ch)